

AMOR PROPIO

La autoestima es la denominación del amor propio, es la percepción emocional profunda que las personas tienen de sí mismas.

El tema, seleccionado por un interés académico, tiene como finalidad identificar los factores que determinan el desarrollo de la autoestima e investigar el papel que juega el ambiente familiar en el desarrollo de la autoestima del ser humano, para ello, analizaremos los elementos que componen una autoestima bien definida, además, se evidenciarán datos concretos, desde el punto de vista de expertos que han obtenido grandes logros y conocimientos en dicho tema.

Desde los primeros 5 o 6 años de crecimiento, el ser humano, en su etapa de formación, empieza a establecer un concepto de como nos ven nuestros mayores (padres, maestros, compañeros y amigos), adicionando a ello las experiencias que se van adquiriendo con el pasar del tiempo.

El individuo empieza a formar y moldear su personalidad dentro del ambiente familiar, el cual es el factor principal influyente en el desarrollo de ella, transmitiendo los valores y normas adquiridas dentro de éste contexto.

Es de ésta forma como el amor propio se convierte en una base fundamental en el ser humano para relacionarse con los demás y sintiéndose satisfecho por su comportamiento adecuado y logros que ha obtenido con ello tal como lo expresa NATHANIEL BRANDEN “Los logros productivos son una consecuencia y expresión salud y autoestima”, es aquí donde se puede hablar de una autoestima bien definida.

En la actualidad muchas de las heridas emocionales que tiene una persona, producidas en su niñez, pueden causar trastornos psicológicos emocionales y físicos, produciendo dificultades en la vida de las mismas (conflictos serios en el trabajo, disminución de la energía y de la capacidad creativa, relaciones matrimoniales desastrosas, no poder hacer o conservar amigos, poco entendimiento con las hijas e hijos). Además obstaculizar las decisiones que se tomen en situaciones que lo ameriten.

Partiendo de esto, se crean todo tipo de inquietudes en relación con los conflictos que muchos individuos aún luego de muchos años guardan dentro de su ser, convirtiéndose en un elemento vital para su desempeño diario como el mismo corazón, pero es en éste momento donde juega un papel importante el entorno en donde este se encuentre y ¿Por qué no el más cercano?, la familia.

En conclusión, una autoestima bien fundamentada y con bases sólidas en la familia, permite enfrentar la vida con mayor confianza y tranquilidad, reflejando de esta manera ante una sociedad dispuesta a cualquier tipo de cambios un ser humano más seguro de sí mismo y encaminado a unas metas claras, en donde el miedo y la inseguridad hagan por fin parte de su pasado.

ENSAYO: AMOR PROPIO

**CAROLINA POSADA VILLA
ELIZABETH SEPÚLVEDA
LUIS FERNANDO BAENA
MERLY TATIANA PETRO**

CLARA BARRETO

EXPRESIÓN ORAL Y ESCRITA

**ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS
CORPORACIÓN UNIVERSITARIA AMERICANA**

MEDELLÍN

2010

